

令和7年10月31日

保護者 各位

十和田市立ちとせ小学校

校長 一戸 稔彦

ちとせ健康会議について（お知らせ）

秋冷の候、皆様におかれましてはますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

さて、このたび本校では健康に対するこれまでの生活を振り返り、今後どのように実践していけばよいかを考える機会として、「ちとせ健康会議」を下記の内容で開催いたします。

つきましては、広く保護者の皆様にも参加を呼びかけておりますので、是非ご参加くださいますようお願い申し上げます。

記

1 日 時 令和7年11月21日（金） 13:45～15:20（5、6校時）

2 場 所 ちとせ小学校体育館

3 対 象 4～6年生児童、教職員、全学年保護者

子供から大人、スポーツ選手など幅広い世代を対象にトレーニングを行っている方です。

4 テーマ・講習 「トータルビジョントレーニングで、目も体も脳もフル回転！」
講師 トータルビジョントレーニング協会 代表 千葉 敦子 氏
（詳細は、裏面をご覧ください。）

5 その他 ・参加希望の方は、下の申込書に記入の上、11月14日（金）までに提出してください。
・参加される方は、当日内履きを持参してください。

----- キリトリ -----

ちとせ健康会議参加申込書

参加者氏名	児童氏名
	(年 組)

11月14日（金）締め切り （学級担任→ 養護教諭 中里）